

**ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W POLSCE – RADA TRENERÓW**  
**Program kursokonferencji dla nauczycieli i trenerów szkolenia młodzieżowego,**  
**15-16.12.2012r. – ŻAGAŃ**

15.12.2012 (sobota)

- do godz.12.00 - Przyjazd i zakwaterowanie uczestników;  
12.30-13.00 - Obiad;  
14.00-14.15 - Otwarcie kursokonferencji: Zygfryd Kuchta  
14.15-15.30 - Metodyka nauczania gry w obronie w zespołach młodzieżowych  
wykład: Zenon Łakomy  
15.45-17.00 - Metodyka nauczania ataku szybkiego w zespołach młodzieżowych  
wykład: Józef Kulik  
17.15-18.00 - Technika i taktyka indywidualna: obrona + atak szybki  
prezentacja komputerowa: Andrzej Kaczorowski  
18.00-18.15 - Wytyczne do zajęć warsztatowych w grupach  
18.30-19.00 - Kolacja  
20.00-22.00 - Zajęcia warsztatowe w grupach:  
Grupa I: Zasób ćwiczeń do nauki techniki indywidualnej w obronie  
Moderator: Jacek Okpisz  
Grupa II: Zasób ćwiczeń do nauki i doskonalenia gry w ataku szybkim  
Moderator: Jan Prześlakiewicz  
Grupa III: Podstawowe działania i zasady współdziałania zawodników w obronie w formie fragmentów gry  
Moderator: Marcin Pilch  
Grupa IV: Doskonalenie współdziałania zawodników w obronie w ustawieniu 6:0 i 3:3 (forma gry szkolnej)  
Moderator: Zenon Łakomy.

16.12.2012 (niedziela)

- 08.00 - 08.30 - Śniadanie.  
09.00 - 12.25 - Prezentacja zajęć praktycznych zgodnie z tematyką i wg założeń wypracowanych w grupach warsztatowych:  
09.00– 09.40 - Grupa I – opiekun merytoryczny: Jacek Okpisz;  
09.45 –10.25 - Grupa II – opiekun merytoryczny: Jan Prześlakiewicz;  
10.30 –11.10 - Grupa III – opiekun merytoryczny: Marcin Pilch;  
11.15 –12.25 - Grupa IV – opiekun merytoryczny: Zenon Łakomy;  
12.45 –13.30 - Omówienie i wnioski wynikające z zajęć warsztatowych i zajęć praktycznych  
Informacje przedstawicieli poszczególnych grup.  
Prowadzący: Józef Kulik  
13.30-14.00 - Zakończenie kursokonferencji, wręczenie certyfikatów.  
14.00-14.30 - Obiad i wyjazd uczestników.

Uwaga:

1. Współorganizator: Lubuski Związek Piłki Ręcznej oraz Kompleks Turystyczno – Rekreacyjny Arena Żagań
2. Główna recepcja, zakwaterowanie i wyżywienie : Hostel „Arena”, 68-100 Żagań, ul. Kochanowskiego 6.
3. Zajęcia teoretyczne i praktyczne: Kompleks Arena Żagań, ul. Kochanowskiego 6.
4. Bezpośredni organizator: Łukasz Kudła, tel.: 600822026